

Pomůcky do tělesné výchovy a plavání

Do hodin TV:

Úbor do tělocvičny i ven (ponožky navíc, doporučujeme pevnou obuv na zavazování nebo suchý zip, bílá podrážka nebo nezanechávající čáry) – nejlépe podepsané v tašce.

Do hodin plavání:

S sebou v nepromokavé tašce:

- plavky
- ručník
- sprchový gel v plastové lahvičce
- dobrovolné:
 - plavecké brýle (ne potápěčské!)
 - bazénové pantofle
 - koupací čepice (doporučuji pro holky s dlouhými vlasy)

Plavecké pomůcky (rukávky, kruhy apod.) NENOSIT! Pro neplavce jsou k dispozici plavecké pásy přímo zde ve škole.

Tašku s plaváním nosit každý týden dle rozvrhu, odpoledne zase odnést a další týden přinést znovu.